



Eficiencia energética y uso racional de la energía

Cuando se habla de eficiencia energética, es frecuente pensar en reducir el consumo de energía para ahorrar dinero. Sin embargo, eso no es lo más importante. La parte más importante de efficientizar el consumo es que también reduce la contaminación, porque al reducirlo, estamos evitando la generación de electricidad o gas a partir de recursos no renovables provenientes de combustibles fósiles que generan gases de efecto invernadero nocivos para el medio ambiente, como hablamos en las Hojitas 1 y 2 de Electro Conciencia.



Figura 1: Eficientizando ahorramos dinero y ayudamos al medio ambiente [1].

¿Qué tal si a nuestros hijos, en lugar de explicarles que apagar las luces se transforma en un ahorro monetario, los llevamos a una planta donde queman combustibles fósiles y les mostramos el daño que hacen todos esos gases tóxicos al medio ambiente? el impacto seguro será mucho mayor. A los niños les va a importar mucho más cuidar el medio ambiente que un ahorro económico del cual no tienen noción.

Resumamos entonces, ¿qué es la eficiencia? Es la capacidad de reducir el consumo sin bajar la calidad de vida. En pocas palabras podemos decir que eficiencia significa “conseguir mucho con poco”.

Desperdicio de energía

El desperdicio de energía es un problema que tiene dos causas principales: ineficacia de los procesos, instalaciones o equipos y un uso irracional de la energía. El primer motivo es más bien técnico y viene dado por el tipo de funcionamiento del equipo o la instalación, y a los materiales utilizados, que permiten mayor disipación de calor al ambiente, desperdiciando energía. El segundo es consecuencia de hábitos, tales como dejar la luz encendida o mantener equipos electrónicos conectados sin necesidad y su corrección implica una concientización, la cual será explicada en la próxima Hojita acerca de “¿Cómo cuidar la energía en tu casa? Tips de ahorros energéticos”.



Figura 2: El futuro del mundo está en nuestras manos [1].

Usar mejor la energía es más fácil de lo que creemos. Está en nuestras manos cuidar la energía de nuestros hogares, solo hace falta hacer pequeñas modificaciones en nuestros hábitos diarios, y tener en cuenta que a la hora de modificar algo del hogar se debe hacer pensando en términos de eficiencia energética y ahorro. Muchas personas piensan que la mejor forma de ahorrar energía y ayudar al medio ambiente es a partir de las energías renovables en la casa, como por ejemplo poner paneles o colectores solares, pero, en realidad, es mucho más simple y tiene más impacto

económico y ambiental el tratar de corregir hábitos para que la eficiencia energética del hogar sea más alta. Es por ahí por donde todos deberíamos arrancar.

¿SABIAS QUE?

Si cada uno de nosotros reduce un 10% el consumo de electricidad y de gas, el país ahorraría un 2,5% de energía total [2]. Cada kWh (kilovatio-hora, medida de energía) que no es necesario producir en electricidad se traduce en cierta cantidad de CO₂ que no se genera contaminando el ambiente. El ahorro de energía no solamente representa un beneficio económico, también representa un beneficio ambiental. Pequeñas acciones, grandes cambios.

¿Cómo mejora nuestra vida la eficiencia energética?

Una casa que ahorra energía, también ahorra mucho dinero. Solo basta con empezar a aplicar los tips energéticos y ver las facturas de gas y electricidad para darse cuenta.

La eficiencia energética contribuye al bienestar de nuestros hogares, ya que combate el desperdicio de energía de manera inteligente: una casa eficiente está mejor cuidada y le da una calidad de vida más alta a la gente que vive en ella.

La eficiencia energética mejora nuestro medio ambiente. Como dijimos anteriormente, en nuestro país, la mayoría de la energía proviene de los combustibles fósiles que generan gases de efecto invernadero como CO₂. Cada porción de energía que ahorramos contribuye de manera directa a mejorar nuestra salud y la de nuestro planeta [2].



Figura 3: Pequeñas acciones, grandes cambios [1].

Conclusión

Realmente esperamos que todos piensen acerca del uso de la energía en sus vidas, ya que podemos accionar desde nuestro lugar, ahorrando energía que no es necesaria gastar.

¿Cuál es el valor de un agua limpia, un aire limpio, menos enfermedades y menos contaminantes? ¿Cuál es el valor de la eficiencia energética para vos?

Redes sociales



www3.fi.mdp.edu.ar/dtoelectrica



[/electricafimdp](https://www.facebook.com/electricafimdp)



[/electricafimdp](https://www.instagram.com/electricafimdp)



[/electricafimdp](https://www.youtube.com/electricafimdp)

Bibliografía

[1] Imagen de <https://freepik.es>

[2] Eficiencia energética, Fundación YPF. <https://www.youtube.com/watch?v=10nlm87UULs>, 2020.